Imagen que contiene Logotipo

Descripción generada automáticamente

**Inteligencia Artificial**

****

**Sistema Experto**

**Definición del problema**

**Integrantes:**

**Armenta García Jonathan Humberto**

**Chairez Audelo Pedro**

**Dr. Zuriel Dathan Mora Felix**

**Ingeniería en Sistemas**

**Instituto Tecnológico de Culiacán**

**06/04/2025**

**Sistema Experto Recomendador de Recetas de Cocina**

* **Descripción del problema:**

Muchas personas desean cocinar en casa, pero a menudo no saben qué platillos pueden preparar con los ingredientes que tienen disponibles en casa, lo que los lleva a desperdiciar dinero en salir o pedir comida cara. Además, cada vez más personas usan dietas específicas (veganas, sin gluten, baja en carbohidratos) que no son fáciles de seguir o adaptar a nuestras necesidades.

Este problema es aún mayor para quienes tienen poca experiencia en cocina ya que no conocen combinaciones adecuadas o técnicas básicas para improvisar platillos.

* **Objetivo:**

El objetivo del sistema experto es recomendar recetas basadas en los ingredientes que el usuario tiene disponibles en casa y adaptarlas a sus preferencias o restricciones.

Se busca reducir el desperdicio de alimentos, facilitar la elección de recetas, promover una alimentación adecuada a las necesidades personales y apoyar a personas con poca experiencia en la cocina en la toma de decisiones.

# Referencias

Li, S. (2019). *Food.com Recipes and Interactions*. (S. Li, Editor) doi:10.34740/KAGGLE/DSV/783630

*Sistema experto para elegir menús personalizados en el restaurante*. (2018, MAYO 30). Retrieved from Addlink: https://www.addlink.es/noticias/maple/2767-sistema-experto-para-elegir-menus-personalizados-en-el-restaurante

Mena Salgado, E., Taboada Vázquez, J., Perdomo Roldan, H. E., Bustamante Pacheco, V., & Adams López, W. (2022). Agente inteligente nutricional para la etapa de madurez (personas mayores de 50 a 75 años). *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, *6*(6), 1854-1867. https://doi.org/10.37811/cl\_rcm.v6i6.3644